

# Packlista vinter på Torgåsgården

Förslag på saker som är viktiga att ta med

Solkräm  
Köldkräm  
Skavsårplåster /sporttejp  
Vinterjacka & Termobyxor  
Vinterskor/kängor  
Hals/buff/balaclava  
Tjocka vantar/handskar  
Hjälm - egen eller hyra  
Ryggskydd (om man har)  
Skidor/stavar- egna eller hyra  
Snowboard- egen eller hyra  
Pjäxor/boots- egna eller hyra  
Mössa  
Underställ, ull eller syntet två byxor, två tröjor  
En tjock tröja i ull/fleece  
Skidstrumpor, ull eller syntet två par (ej raggsockar)  
Innetofflor  
Övriga kläder och ombyte efter eget tycke och väder  
Necessär med tandborste & tandkräm, schampo m.m.  
Mediciner  
Mobil/laddare  
Varm mobilficka (raggsocka fungerar)

Om ni ska ta med lunch till backen

Ryggsäck med plats för lunch  
Termos

Käsa

Vattenflaska 1 L  
Bestick typ spork  
Sittunderlag

Förslag på saker som är roliga att ta med

Pannlampa  
Broddar  
Pulka  
Inlogg Netflix  
Godis/snacks  
Badkläder

